

Профилактика ОРВИ и гриппа

Специфическая

- Вакцинация (убитые, живые вакцины)



Неспецифическая

- Сезонная (во время эпидемии)
- Экстренная (при контакте с больным)

Метод специфической защиты:

Ежегодно осенью (октябрь-ноябрь) проводится прививочная кампания против гриппа.

- В первую очередь вакцинируют пациентов из «групп риска».
- Для проведения специфической иммунопрофилактики гриппа в настоящее время используют различные гриппозные вакцины.
- Например: «Бегривак» (Германия),
- «Ваксигрипп» (Франция),
- «Гриппол» (Россия),
- «Инфлювак» (Нидерланды).

Безопасна ли вакцинация?

- Современные вакцины против гриппа являются высокоочищенными от посторонних примесей и не содержат живых вирусов, и поэтому практически безопасны и не могут вызвать заболевание гриппом.
- Эти вакцины можно использовать для лиц всех возрастных групп, включая маленьких детей (от 6 месяцев).
- Также следует отметить, что многолетний обширный клинический опыт применения современных инактивированных вакцин позволяет сделать вывод, что они прекрасно зарекомендовали себя как безопасные вакцины.

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Вакцинация. Противопоказания

- ✓ **Серьезные аллергические реакции на предыдущие введения вакцины**
- ✓ **Аллергия к компонентам вакцины (например, к белку куриных яиц)**
- ✓ **Острое заболевание с температурой**



Методы неспецифической защиты, направленные на оздоровление:

- Соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил в любое время года (проветривание и уборка помещений,
- рациональное применение дезинфицирующих средств), но особенно во время эпидемии гриппа.
- Соблюдение «масочного» режима.
- Режим дня.



КАК ОТЛИЧИТЬ

СИМПТОМЫ ГРИППА

ОТ

СИМПТОМОВ ОРВИ?



Приходит неожиданно и в считанные часы полностью захватывает Ваш организм.



Вызывает резкое повышение температуры до очень высоких цифр, повышенную чувствительность к свету, ломоту в мышцах и суставах, а также сильную головную боль.



На второй день появляется мучительный кашель и боль в груди.



Иногда присоединяются тошнота, рвота, понос.



Учитывая, что вирус гриппа поражает сосуды, возможны кровоизлияния из дёсен и носовые.



Часто бывает покраснение глаз.

После перенесенного гриппа Вы можете заразиться другим заболеванием в течение последующих 3-х недель, такие заболевания чаще всего протекают очень тяжело и могут закончиться смертельным исходом.



Болезнь начинается постепенно и чаще всего характеризуется утомляемостью.



Сразу появляются насморк и/или боли в горле при глотании.



Сопровождается частым чиханием.



Температура редко поднимается выше 38°C.

После перенесенного ОРВИ Вы можете заболеть в течение последующих 3-х недель, но в отличие от состояния после гриппа, эти заболевания будут проходить в более лёгкой форме.